

Hygiene- und Verhaltensregeln des

## RRC Boogie Garching

### Infoblatt

Stand 07.06.2021

#### Was müssen Sporttreibende beachten ?

---

- 1 Maskenpflicht vor und nach dem Sport
  - 2 Alle Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung
  - 3 Jeder trägt sich in die Teilnehmerliste ein
  - 4 Mindestens 1,50 m Abstand halten
  - 5 Regelmäßiges Händewaschen
  - 6 Notwendige Desinfektionsmittel stehen bereit
  - 7 Umkleiden dürfen mit Abstand benutzt werden
  - 8 Beim Umkleiden besteht Maskenpflicht
  - 9 Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
  - 10 Bei Krankheitssymptomen kein Sport
  - 11 Toilettensitze müssen nach Benutzung desinfiziert werden
  - 12 Fahrgemeinschaften sind unter der aktuellen Hygiene möglich
  - 13 **Rückkehrer aus den aktuell vom RKI und dem Bundesinnenministerium genannten Risikogebieten dürfen 14 Tage nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Ausnahmen gelten für Personen, die 2 negative Befunde nachweisen können. Außerdem vollständig geimpfte und Genesene ( 28 Tage – 6 Monate )**
- 

#### Regeln für den Indoorsport

---

- 1 Keine Gruppenbildung, Umarmungen und Händeschütteln
- 2 Gruppengröße richtet sich nach Hallenumfang
- 3 Kein Körperkontakt
- 4 Trainingsdauer max. 120 Minuten
- 5 Hygieneregeln einhalten
- 6 Maskenpflicht beim betreten der Materialräume
- 7 Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen